

**Режим дня
(холодный период)**

Режимные моменты	«Непоседы» Группа ран. возраста с 2 до 3 лет	«Почемучки» с 3 до 5 лет	«Фантазеры» с 5 до 7 лет
Прием, утренний фильтр, взаимодействие с родителями, индивид. работа с детьми, игры, трудовые поручения, самостоят. деят-ть детей, совместная деятельность воспитателя с детьми	6.30 – 7.45	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.52	8.00-8.07	8.00-8.07
Завтрак	8.05 – 8.25	8.15-8.45	8.15-8.45
Утренний круг	8.25 – 8.35	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Самостоят. деятельность, игры, подготовка к организованной образоват. деят-ти, трудовые поручения	8.35 - 8.55	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.55– 9.45	9.00-9.40	9.00 – 9.50
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	9.45 – 9.50	9.40-9.45	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка: наблюдения, труд в природе, подв. Игры, сюжетные игры, индивид. Работа, самост. Деят-ть детей	9.50 – 11.15	9.45 – 11.30	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35	11.30 – 11.45	11.40 – 12.05
Обед	11.35 – 12.00	11.45 – 12.10	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Самостоят. Деятельность детей, трудов. Поручения, индивид. Работа, совместн. деят-ть воспитателя с детьми, культурные практики	15.40-16.00	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15
Вечерний круг	16.00 – 16.10	16.15 – 16.20	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, индивид. работа, самостоят. деят-ть детей, совместная деят-ть воспитателя с детьми. Уход детей домой.	16.10 - 18.30	16.20-18.30	16.25 - 18.30